
- 부산대학교가 구성원, 지역주민과 함께하는 행복 동행 프로젝트 -
2024년 '지구와 우리, 행복한 동행' 부산대학교
구성원 및 지역주민 플로깅 봉사활동 추진 계획

2024. 03. 17.



부산대학교
PUSAN NATIONAL UNIVERSITY

[총 학 생 회]

- 부산대학교가 구성원, 지역주민과 함께하는 행복 동행 프로젝트 - 2024년 '지구와 우리, 행복한 동행' 부산대학교 구성원 및 지역주민 플로깅 봉사활동 추진 계획

《 플로깅의 정의와 효과 》

플로깅은 2016년 스웨덴에서 처음 시작돼 북유럽을 중심으로 빠르게 퍼진 환경을 위한 운동으로 '이삭을 줍는다'라는 뜻인 스웨덴 동사 plocka upp(줍다)와 jogga(조깅하다)를 합성하여 만든 plogga라는 용어의 명사형으로 '쓰레기를 주우며 조깅하기'를 뜻한다(doopedia 두산백과, 2022). 조깅을 하며 유산소 운동을 하고 바닥에 떨어진 쓰레기를 주웠다 일어서는 동작을 반복하면서 자연스럽게 스쿼트(squat) 동작이나 런지(lunge) 동작이 이루어져 무산소 운동도 할 수 있어 실제로 조깅하는 것보다 높은 운동 효과가 있는(Raghavan, Panicker & Emmatty, 2020)것으로 나타남(2022.윤정희 등)

I 추진 배경 및 목적

- 지구 온난화에 따른 기후 위기에 전 세계는 탄소세 등 탄소중립에 사활, 우리 대학도 '탄소중립 그린캠퍼스' 추진 선언 등 지속적 노력 추진
- 대학본부와 총학생회가 구성원과 지역주민을 위한 지속가능한 자원 봉사 활동 추진으로 참여자들의 만족도 제고와 학생자치활동 문화 다양성에 기여
- 급변하는 환경 속에서 지역 혁신과 핵심 인재 양성을 위한 공적 역할 요구에 대한 '플로깅' 봉사활동 추진으로 대학의 공동체 및 지역 문화 선도
- 학생자치활동 대표기구인 총학생회에서 아픈 지구에 대한 작은 실천적 의지의 발현으로 큰 변화와 행복으로 이어지는 세상 만들기를 위한 선도적 노력

II

프로그램 추진 개요

- 기 간: 2024. 3. 4.(월) ~ 7. 13.(토)
- 유관부서: 총학생회 대외협력국
- 담당자: 대외협력국원 정유진
- 장 소: 부산대학교 학내 및 금정구 일대
- 참여인원: 400명(학생 200명, 교직원 100명(가족 포함), 지역주민 100명)
- 방 법: 행사 진행 공고 후 1주일 전 구글폼을 통한 100명 선착순 참여, 봉사활동 당일 지정 구역에서 운동 및 환경 개선(정화) 활동
- 봉사활동 인정시간: 기본 3시간 인정
- 참가자 수혜 사항
 - (봉사활동 인증서) 금정구자원봉사센터 프로그램 등록, 3시간/1일
 - (봉사 물품 지원) 단체복(활동 티셔츠), 플로깅 가방, 플로깅 도구 (쓰레기 봉투, 개인 장갑 등)
 - (우수 참여자 시상) 포상금 100,000원 x 우수 봉사자 10명
- 행사일 추진사항(기본 사항)

| 시간 | 내용 | 비고 |
|--------------------|-------------------|-------------|
| 09:00 ~ 09:25(25') | 출석부 확인 및 준비물 배부 | 사전 준비운동 필수 |
| 09:25 ~ 09:30(05') | 활동 전 단체 사진 촬영 | 운영본부 담당 |
| 09:30 ~ 11:00(90') | 지정 구역 내 환경 정화 활동 | 그룹별 활동사진 촬영 |
| 11:00 ~ 12:00(60') | 분리수거 및 활동 후 사진 촬영 | 운영본부 담당 |

※ 상기 일정은 프로그램 추진 일정상 변경될 수 있음

1. 운영본부

- (개요) 플로깅 프로그램의 적절한 운영을 위해 총학생회에서는 운영 본부를 마련하여 계획, 모집, 접수, 확정, 진행, 결과보고 등의 전체적인 업무를 담당함
 - (운영본부장) 총학생회장이 기획 및 전 과정 총괄 운영
 - (주요업무) 플로깅 운영계획 수립 및 조정, 팀별 역할 분담, 안전 조치 등 운영 전 분야
 - (운영부분부장) 총학생회 대외협력국장이 운영 실무 관리·운영
 - (주요업무) 플로깅 현장 관리 및 안전 관리, 팀제 조직, 행정 처리, 운영 실무자 및 운영요원 관리 등 실무 전 분야
 - (운영 실무자) 총학생회 대외협력국 중 사업 담당자가 운영 실무 참여
 - (주요업무) 매 회차 플로깅 사전 답사 및 참여자 모집 및 관리, 플로깅 밴드 운영, 봉사활동 실적 연계 등
 - (운영요원) 중앙집행위원회 중 선발자가 현장 실무 지원
 - (주요업무) 매 회차 플로깅 사진 촬영 지원 및 분리수거, 사전 운동 등 현장 위주 업무 지원
- (모집) 총학생회 인원 중 지원(선발)을 통한 10명 내외 활동
 - 총학생회 대외협력국 국장 및 사업 담당자 2인 포함 10명으로 구성 예정
 - 인원이 불충분할 경우 사업 담당자 판단으로 15명까지 확대 가능성 있음
- (사진 및 영상) 운영본부에서는 단체 사진, 활동 사진, 영상 촬영 및 편집 등을 진행하여 봉사활동 증빙 자료 및 홍보 자료 등으로 활용하기 위하여 보관함

2. 모집 및 방법

○ (모집 기간)

- (1차 모집) 2024. 3. 23.(토) ~ 3. 28.(목)
- (2차 모집) 2024. 4. 26.(금) ~ 4. 30.(화)
- (3차 모집) 2024. 5. 31.(금) ~ 6. 4.(화)

※ 인원이 현저히 부족할 경우 다시 추가 모집 진행 예정

○ (모집 인원) 유형별 선착순 400명(학생 200명, 교직원 100명, 지역주민 100명)

○ (모집 방법)

- (학생) 부산대학교 및 총학생회 홈페이지 공지사항, SNS 소통 창구에 모집 공고 게시 후, 구글폼*을 통한 선착순 신청

* 구글폼 접속 : 공지사항에 QR 코드 및 URL을 생성하여 접속 가능토록 조치함

- (교직원) 학내 전 기관 공문 발송, 부산대학교 홈페이지 공지사항 및 KORUS 업무공지 공고 게시 후, 구글폼을 통한 선착순 신청
- (지역주민) 금정구청, 금정구의회 참여 협조 공문 발송, 신문사 및 방송국 등 언론 보도, 각종 게시물 및 플래카드 설치 등

* 금정구청과 업무협의를 통한 구청 주도의 주민 참여 협조 가능함

○ (정보 수집) 참여자 유형별 수집 정보의 범위를 달리함

- (학생) 이름, 학과, 학번, 생년월일, 전화번호, 1365 아이디, 단체복 사이즈, 주소
- (교직원) 이름, 소속, 교번, 생년월일, 전화번호, 1365 아이디, 단체복 사이즈, 주소

* 가족의 경우 소속을 교직원의 소속으로 기재

- (지역주민) 이름, 생년월일, 전화번호, 1365 아이디, 단체복 사이즈, 주소

○ (모집 마감) 유형별 모집 인원 마감 시 공고에 마감 안내

○ (추가 모집) 유형별 모집이 미달될 시 전체 모집으로 전환하여 추가 모집

3. 참여자 확정, 1365 자원봉사 포털 및 밴드 가입

- (참여자 확정 안내)

- 참여자 확정시 비타민 crm을 통한 일괄 확정 문자 전송(밴드 가입 및 1365 포털 가입 안내)

- 학생, 교직원 외 참여자 실손 보험 의무가입 확인: 교직원 가족과 지역주민은 행사 중 본인의 부주의로 인한 부상 등의 경우, 대학과 운영본부에 민·형사상의 책임을 묻지 않도록 해야 함

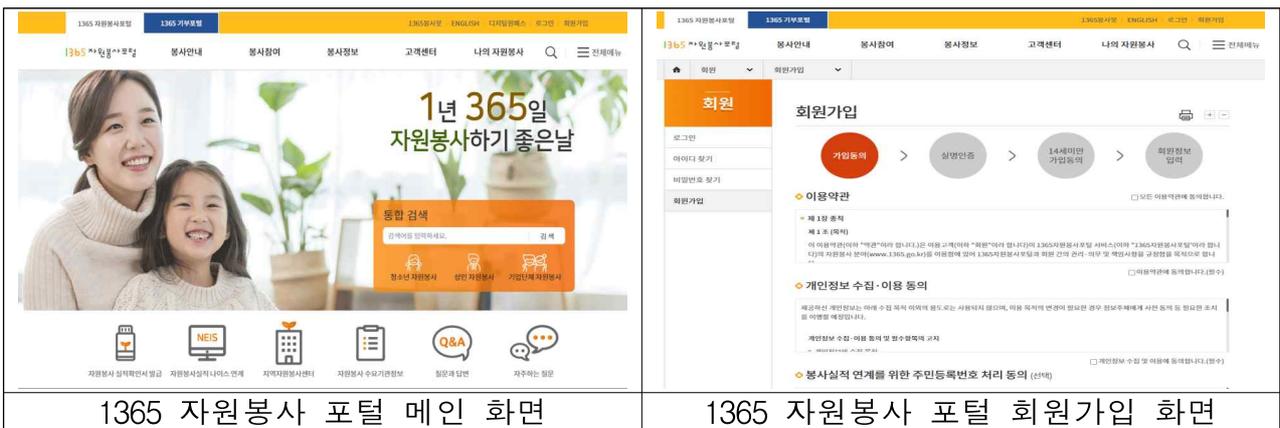
- (1365 자원봉사 포털 가입) <https://www.1365.go.kr/vols/main.do>

- (의무 가입) 전체 참여자 수혜 및 활동 증명을 위한 ‘1365 자원봉사 포털’ 의무 회원가입

- * 포털 가입 시 반드시 본인 성명으로 가입할 수 있도록 안내 필요

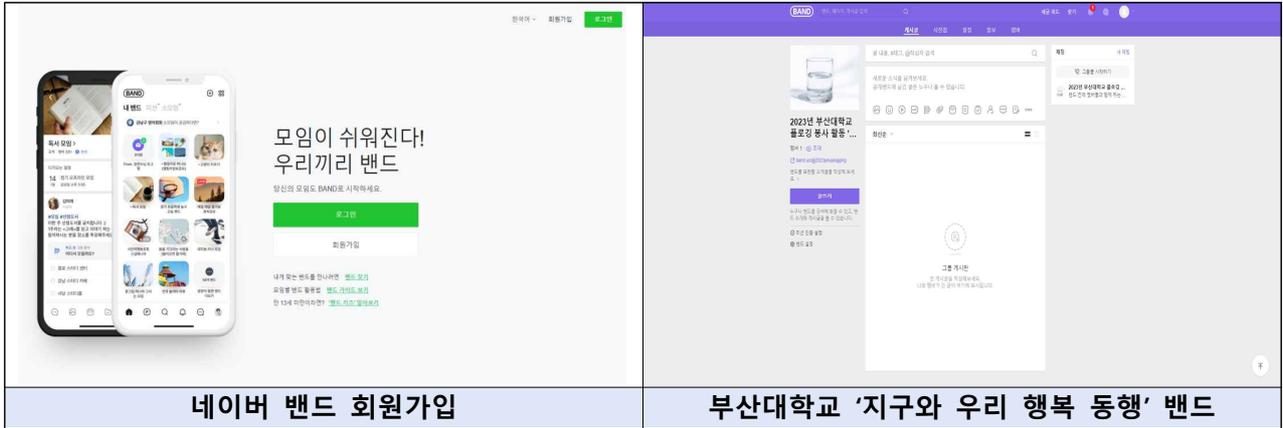
- (자원봉사종합보험) 1365 자원봉사 포털 가입 시 봉사활동 중 발생하는 각종 사고에 대한 보험 적용 가능

※ 상세 내용 : <https://www.1365.go.kr/vols/1664267317090/wpge/volslnsrc.do>



- (네이버 밴드 가입) <https://band.us/n/afac0evaR2tde>

- (의무가입) 출석, 사진, 결과보고서, 우수 참여자 시상 등을 위한 관리 사이트로서 ‘2024년 부산대학교 플로깅 봉사활동 지구와 우리 행복 동행’ 밴드 의무가입



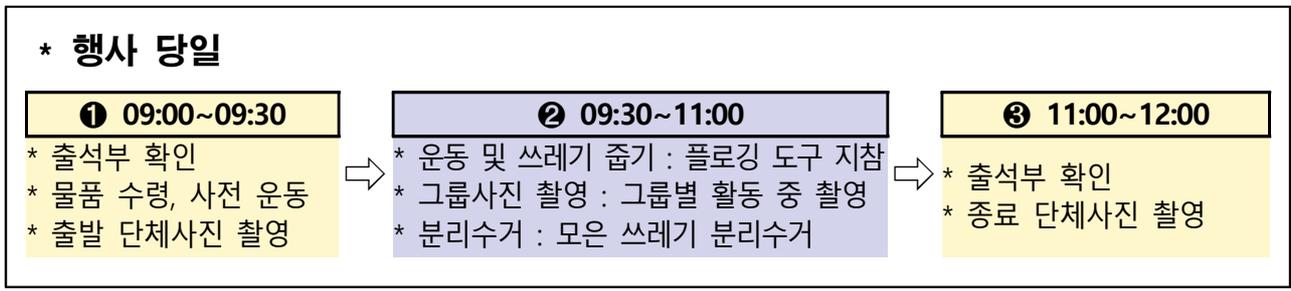
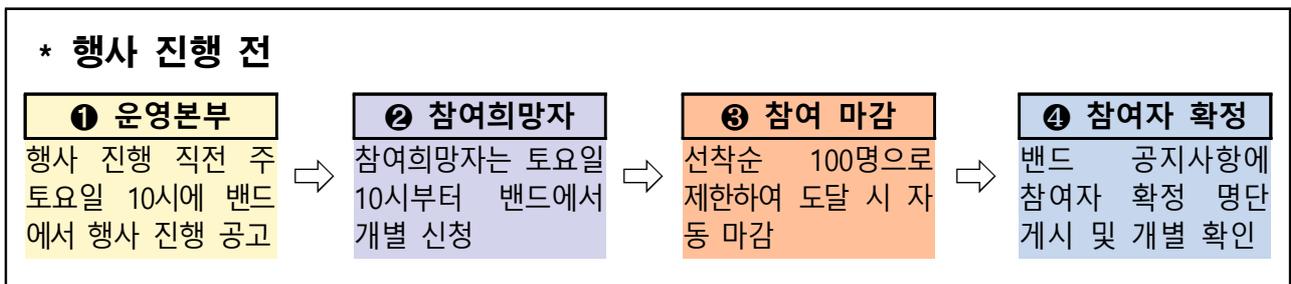
4. 활동 주기 등 활동 방법

- 활동 주기: 학기 중 2~3주 1회 운영

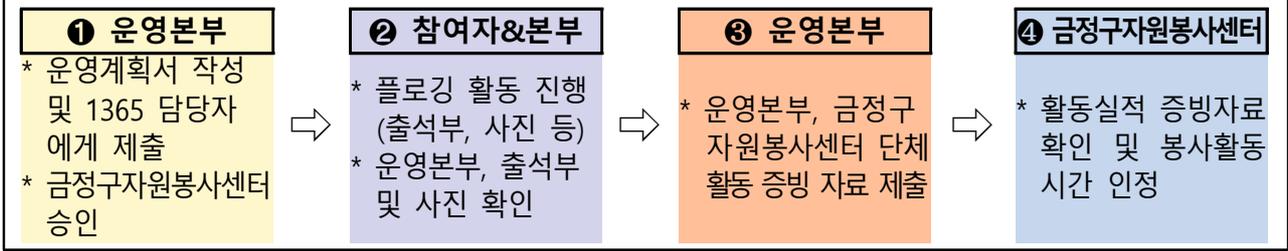
| 일시 | 장소 | 인원 | 주요내용 | 비고 |
|-----------------|---------------|------|-----------|---------|
| 4. 06.(토) 09:00 | 부산대학교 교내 | 110명 | 플로깅, 발대식 | |
| 5. 04.(토) 09:00 | 스포원 파크 금정체육공원 | 110명 | 플로깅, 경품추첨 | |
| 5. 18.(토) 09:00 | 부산대학교 교내 | 110명 | 플로깅, 보물찾기 | |
| 6. 01.(토) 09:00 | 부산교대 부근 | 110명 | 플로깅, 경품추첨 | 온천천 플로깅 |
| 6. 29.(토) 09:00 | 부산대학교 교내 | 110명 | 플로깅, 보물찾기 | |
| 7. 13.(토) 09:00 | 동래 사적 공원 | 110명 | 플로깅, 경품추첨 | |

※ 상기 일정은 상황 등을 고려하여 추후 변경될 수 있음

- 활동방법 흐름도



*** 봉사활동 인증 절차**



○ (활동 증빙 자료)

- (활동사진) 개인당 1장 이상, 운영본부는 단체 사진/영상 촬영

| | | |
|--|---|--|
|  |  |  |
| 활동진행사진 | 활동결과 증료 (결과물 포함한 활동종료 후 모습) | 활동 결과물+단체사진 (5인 이상 다수일때) |

- (활동일지) ※ [붙임4] 참고

자원봉사 활동일지(예시)

| 활동장소 | 실제 활동한 장소 | 활동 장소 연락처 | 051-000-0000 *가리산대생연락처 | 활동 확인자 | ○○○ (민) *가리산대생 담당 확인인 | | |
|------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------|-----------------|--------------|
| 봉사팀명 | 단체/봉사팀명 *없음시 봉사기관명 | 일지 작성자 | ○○○ *일지 문양이 가능한 자 | 작성일자 연락처 | 010-0000-0000 | | |
| 순번 | 봉사자 성명 | 생년월일 | 연락처 | 봉사내용 | 정보제공 동의 기 | 활동일자 (년/월/일/요일) | 활동시간 (시각-종료) |
| 1 | 김자봉 | 생년월일 (1900.01.01.) | 010-1234-5678 | 예) 금정봉사단 이매용봉사 (예) 서지역행사 부스운영보조 | ☐ *봉사자 자원봉사명 | 2020.1.1.(수) | 14:00-16:00 |
| 2 | | | | 어떤 활동을 했는지 명확히 기술하도록 작성 | | | |
| 3 | | | | | | | |

○ (증빙 방법)

- 결과물은 활동시간 및 참여인원 기준 증명이 명확하게 증빙

예) 플로깅의 경우, 다수의 많은 인원이 1시간 이상 쓰레기 줍기와 다 채운 봉투 기준

- 활동 진행 사진 촬영 시 연출 또는 보여주기 식이 아닌 실제 활동 중 1장 이상 촬영하여 증빙

- 활동 참여 인원이 모두 확인이 가능하도록 해야 하며, 단체사진의 종료 시점에서 촬영하기

5. 활동 추가 지원 사항

- (보물찾기) 교내 플로깅 운영 시 특정 지역에서의 보물찾기를 진행하여 스쿼트 동작과 런지 동작을 유도하여 운동으로서의 플로깅 효과를 증진시킴
 - 운영 회차: 교내 플로깅 운영 회차
 - 제공 개수: 해당 회차 당 30개
 - 상품: 1만 원 상당의 기프티콘 제공 예정
- (경품 추첨) 봉사활동에 따른 적절한 보상을 위한 방편으로 플로깅의 활성화와 적극적인 참여를 유도함
 - (운영 횟수) 4주 1회 운영
 - (제공 개수) 매 회차 30개
 - (상품) 1만 원 상당의 기프티콘 제공 예정
- (시상식) 봉사활동에 따른 적절한 보상을 위한 방편으로 플로깅의 활성화와 적극적인 참여를 유도함
 - (대상) 우수활동자 10명
 - (상품) 포상금 100,000원 수여 예정

6. 홍보 방안

- (언론 보도) 학생과, 홍보실 등을 통한 대외 언론 홍보
- (SNS 게시) 총학생회 인스타그램 계정을 이용한 사업 추진 상황 홍보
- (홈페이지) 학교 및 총학생회 홈페이지 공지, SNS 소통 창구 등을 활용한 참여 및 사업 안내, 플로깅 실천 활동에 대한 사진/영상 등을 공유하여 프로그램 인식 확대 및 학내외 구성원의 의식 개선 활용

7. 추진 일정

| 추진 업무(내용) | 2024년 | | | | | |
|---------------------|-------|----|----|----|----|----|
| | 2월 | 3월 | 4월 | 5월 | 6월 | 7월 |
| ·추진계획안 마련 및 선정 등 | | | | | | |
| ·참여자 모집 및 사전 준비 | | | | | | |
| ·플로깅 환경 정화 활동 진행 | | | | | | |
| ·시상식, 결과보고 만족도 조사 등 | | | | | | |

8. 기대 효과

- 우리 대학의 ‘탄소중립 그린캠퍼스’ 추진 선언 등 지속적 노력에 대한 총학생회의 선도적으로 실천하는 활동으로 거점국립대학 역할에 기여
- 기후 위기와 환경문제에 대한 학내 구성원과 지역주민들의 관심과 만족도 높은 자원봉사 활동 프로그램 제공으로 학생자치활동 활성화 및 다양성에 기여
- 지역 혁신과 핵심 인재양성을 위한 공적 역할 요구에 대한 대학본부와 함께하는 총학생회의 봉사활동 추진으로 대학의 공동체 및 지역 문화 선도
- 학생자치활동 대표기구인 총학생회에서 아픈 지구에 대한 작은 실천적 의지의 발현으로 큰 변화와 행복으로 이어지는 세상 만들기를 위한 선도적 노력